

Aportes de la agrobiodiversidad a calidad de dietas: ¿que sabemos y que nos falta?



Andy Jones, Profesor Asociado en Nutrición, Universidad de Michigan

Conversatorio: “De la chacra andina a la mesa: innovaciones para el futuro de la agrobiodiversidad”

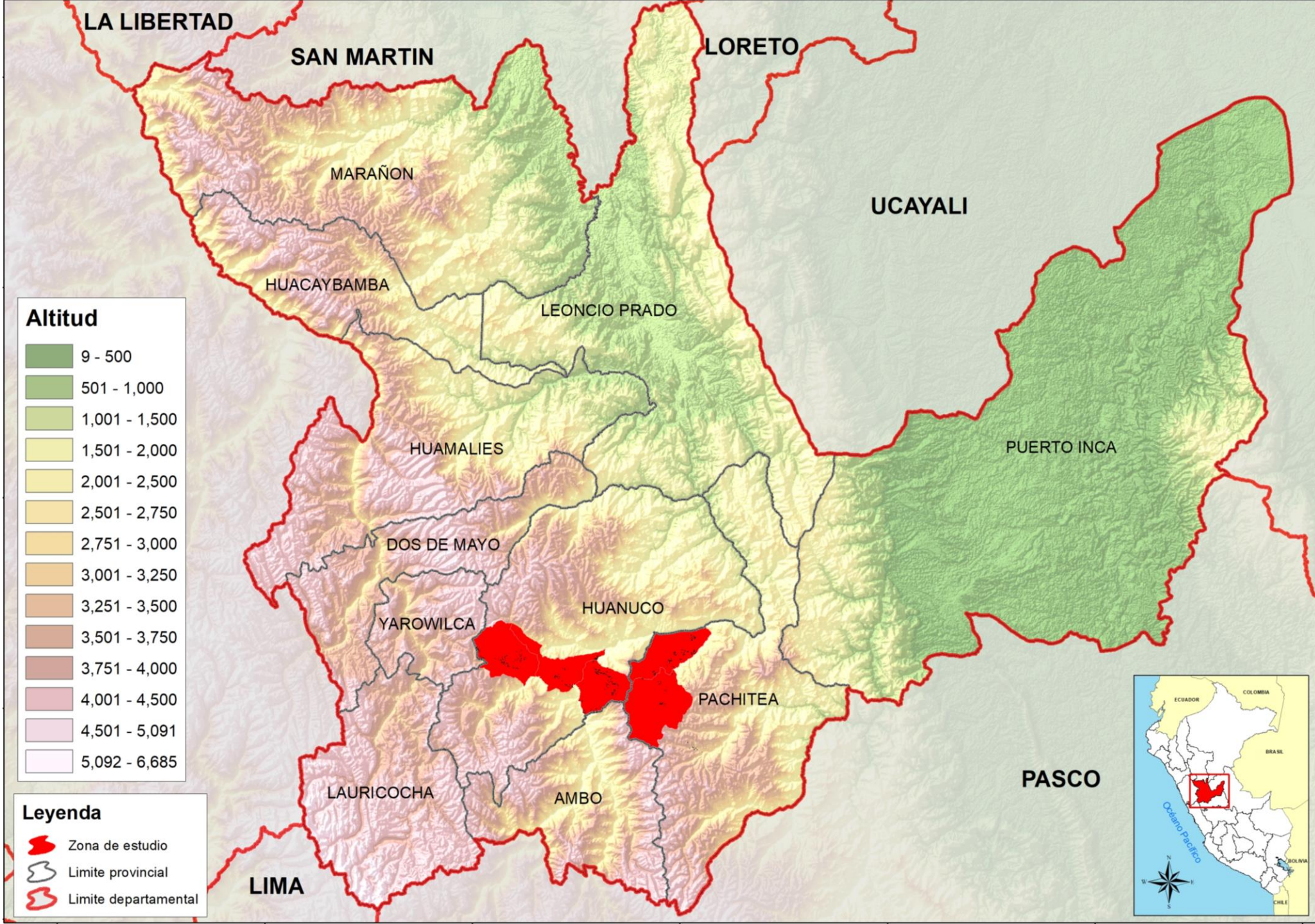
Iniciativa Andina, 30 de julio 2020

Revisión de la literatura que examina la agrobiodiversidad y las dietas

- **Una asociación constante y positiva**, aunque pequeña, entre la agrobiodiversidad y la diversidad de la dieta (a nivel familiar)

Diseño del estudio

- Diseño transversal con el objetivo de **captar la máxima agrobiodiversidad**
- **Tres "paisajes"** seleccionados en función de diferencias en las condiciones agroecológicas, orientación al mercado, altitud, y distancia a la ciudad principal
- **Encuesta de hogares** realizada entre abril y junio de 2017 (n = 600 hogares)
- Un equipo de encuestadores entrenados realizó **recordatorios cuantitativos de consumo de alimentos de las últimas 24 horas** con mujeres



Diversidad de la Dieta Mínima

Este indicador se define como la proporción de mujeres de 15 a 49 años que consumieron alimentos de al menos cinco de diez grupos de alimentos el día o la noche anterior

1. Granos, raíces y tubérculos blancos y plátanos
2. Leguminosas (frijoles, guisantes y lentejas)
3. Nueces y semillas
4. Productos lácteos
5. Carne, pollo y pescado
6. Huevos
7. Hortalizas de hoja verde oscuro
8. Otras frutas y hortalizas ricas en vitamina A
9. Otras hortalizas
10. Otras frutas

Asociaciones de diversidad de cultivos a nivel de finca con diversidad y calidad de la dieta

	Puntaje de diversidad de dieta	Diversidad de dieta mínima (≥5 grupos de alimentos)	Calidad de la dieta mínima (probabilidad media de adecuación > 60%)
	IRR (95% CI)	OR (95% CI)	OR (95% CI)
Riqueza de especies	1.03** (1.00, 1.05)	1.17*** (1.11, 1.23)	1.21*** (1.10, 1.35)

Modelos ajustados por: tamaño del hogar, sexo del jefe de hogar, edad de la mujer, estado civil de la mujer, estado de embarazo de la mujer, nivel educativo de la mujer, quintiles de riqueza del hogar, estado de la seguridad alimentaria del hogar, ingresos no agrícolas, área de tierra agrícola, cultivo de jardín, región de estudio; SE agrupadas por región; Tamaño de muestra: n = 596; * P <0.1; ** P <0,05; *** P <0,01.

El cultivo de una especie de cultivo adicional se asoció con **17% y 21% más de probabilidad de lograr una dieta mínimamente diversa y mínimamente adecuada respectivamente (en terminos de micronutrientes)**

Revisión de la literatura que examina la agrobiodiversidad y las dietas

- **Una asociación constante y positiva**, aunque pequeña, entre la agrobiodiversidad y diversidad de la dieta (a nivel familiar)
- **La asociación** (entre agrobiodiversidad y dieta) **es más fuerte** entre los hogares más pobres, aquellos con fincas menos diversificadas y una menor diversidad de dietas
- El cultivo de **leguminosas y hortalizas** contribuye más fuertemente a la diversidad de la dieta

Revisión de la literatura que examina la agrobiodiversidad y las dietas

- Las granjas más diversas están **más orientadas comercialmente** y están asociadas con mayores ingresos por la venta de la producción agrícola
- La asociación de la agrobiodiversidad y la diversidad de la dieta es **consistente entre granjas orientadas al mercado y a la subsistencia**

Otros hallazgos importantes

- Los hogares con más agrobiodiversidad **no son más ricos**, pero **cultivan más tierra**
- **El contexto** es importante (p.e., el nivel de producción de subsistencia, el acceso a los mercados, la disponibilidad de tierras)
- **La agrobiodiversidad a nivel regional** puede ser importante para diversas dietas, pero hay datos limitados para probar esta hipótesis

Prioridades de investigación

- Mejorar el **diseño de estudios** y evaluar **mecanismos**
- Evaluar las relaciones entre la agrobiodiversidad y **la calidad de la dieta**
- Se necesitan más estudios que midan la agrobiodiversidad a **nivel regional** y evalúen su influencia en los mercados y la diversidad de la dieta a nivel regional

Agradecimientos

Personal de investigación

- Miluska Carrasco, IIN
- Krysty Meza, IIN
- Milka Tello, Hermilio Valdizán National University
- Gisella Cruz, CIAT
- Margot Marin, IIN
- Franklin Plasencia, Independent
- Chrystian Sosa, CIAT
- Lizette Ganoza, IIN
- Cecilia Cori, IIN
- Lisset Perez, CIAT

Fondos

- Daniel & Nina Carasso Foundation (00062696)



fondation
daniel & nina carasso

sous l'égide de la Fondation de France